SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/JULHO 2026

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/06	**23/06**	**24/06**	**25/06**	**26/06**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Polenta com carne moída suína em molho Salada de alface	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Sopa de frango e legumes com massa Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	377,50	51,25g 54,6%	14g 14,7%	10g 23,7%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/06	**30/06**	**01/07**	**02/07**	**03/07**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango em molho Salada de alface	Risoto de frango Salada de alface	Arroz e feijão com carne moída bovina em molho Salada de repolho	Pão com doce de fruta Maçã	Sopa de feijão com arroz Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	403	56,4g 57,5%	14g 13,3%	9,8g 21,2%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/JULHO 2026

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/07	**07/07**	**08/07**	**09/07**	**10/07**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída suína em molho Salada de alface	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Pão com frango Maçã	Sopa de legumes com frango e arroz Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	421	54,4g 51,8%	17g 16,1%	10,8g 23,1%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/07	**14/07**	**15/07**	**16/07**	**17/07**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Polenta com carne moída bovina em molho Salada de alface	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Pão com frango Banana Maçã	Sopa de frango e legumes com massa Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	434	54,2g 50,1%	17,6g 16,2%	12g 24,9%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/07	**21/07**	**22/07**	**23/07**	**24/07**
Lanche **Manhã: 09:25** **Tarde: 14:55**	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Recesso Escolar	Recesso Escolar

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	421	54,4g 51,8%	17g 16,1%	10,8g 23,1%

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
JUNHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	
	22/06	**25/06**	**26/06**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Sopa de frango e legumes com massa Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta com carne moída em molho e salada	Arroz e feijão, macarrão com frango em molho e salada	Arroz, coxa e sobrecoxa assada, purê de batata e salada
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Sopa de frango e legumes com massa Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g	39g	28g
		56%	13%	21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
JULHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/06	**02/07**	**03/07**
LANCHE DA MANHÃ	Macarrão com frango em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Sopa de feijão com arroz Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina acebolada, farofa e salada	Arroz, feijão, omelete e salada	Arroz, feijão, frango ensopado com batata e salada
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Sopa de feijão com arroz Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		161g	37g	33g
	1128,21	57%	13%	26%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
JULHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/07	**09/07**	**10/07**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne moída suína em molho Salada de alface	Pão com frango Maçã	Sopa de legumes com frango e arroz Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, purê de mandioca, linguiça assada, salada e maçã	Arroz, coxa e sobrecoxa assada, purê de batata	Arroz, feijão, lasanha de carne moída, salada
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída suína em molho Salada de alface	Pão com frango Maçã	Sopa de legumes com frango e arroz Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g	39g	28g
		56%	13%	21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
JULHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/07	**16/07**	**17/07**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de alface	Pão com frango Banana Maçã	Sopa de frango e legumes com massa Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta com carne suína moída e salada	Arroz, feijão, carne suína acebolada, salada de repolho	Arroz e feijão, macarrão com carne moída em molho e salada
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de alface	Pão com frango Maçã	Sopa de legumes com frango e arroz Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
JULHO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/07	**23/07**	**24/07**
LANCHE DA MANHÃ	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Recesso Escolar	Recesso Escolar
ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta com carne suína moída e salada		
LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface		

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g	39g	28g
		56%	13%	21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218